

“Hace diez años enfrenté a algo que no elegí, ni siquiera entendía. Algo que estará conmigo por el resto de mi vida; algo que hará todo lo posible para hacer las cosas difíciles, si no rápidamente, eventualmente. Me diagnosticaron la enfermedad de Parkinson.

“Me di cuenta de inmediato que la enfermedad me presentaba dos problemas importantes. No sabía nada al respecto y ciertamente no podría enfrentarla solo. Así que encontré la Asociación de Parkinson del Norte de California (PANC) y un grupo de apoyo PANC cercano. Eso comenzo mi educación, conocí a muchos nuevos amigos y me ayudó a decidir como iba a vivir con la enfermedad de Parkinson. Este camino que ahora enfrentamos, no se puede afrontar solo. Cuanto más nos unamos a los demás, más fuerza y consuelo sentimos.”

— **Jim Morris, Juez del Tribunal Superior de Sacramento, jubilado**



Todos los servicios que brinda PANC dependen de la generosidad de donantes como usted.

Gracias por apoyar la Asociación de Parkinson del Norte California

Total de donación _____

Nombre _____

Domicilio _____

Ciudad _____

Estado _____ Código Postal _____

Teléfono _____

Email _____

Opcional -Donación otorgada
en Honor o en Memoria de
(Circule una)

Nombre: _____

Done online: Panctoday.org

Envíe por correo a:

**Parkinson Association of Northern California
1024 Iron Point Rd #1046 Folsom, CA 95630**

Phone (916) 357-6641

Email: Panc@panctoday.org



***“Construyendo
una Comunidad
para el Camino”***



**Parkinson Association
of Northern California**

*PANC es una corporación sin fines
de lucro 501©(3)
Identificación Fiscal Federal # 68-0372037*



Cómo ayuda PANC

Nos dedicamos a la gente. Con la ayuda de 100 voluntarios y múltiples socios comunitarios, PANC está “Construyendo una Comunidad para el Camino.”

Nuestra Misión...

La Asociación de Parkinson del Norte de California se dedica a mejorar la vida de las personas con Parkinson, sus familias y cuidadores.

Aprenda sobre eventos, grupos de apoyo, conferencias educativas, boletines y recursos —panctoday.org

Grupos de Apoyo

PANC ofrece 36 grupos de apoyo en 14 condados el norte de California. Estos grupos de apoyo se reúnen regularmente para apoyarse mutuamente en el desarrollo de la enfermedad de Parkinson. A menudo tienen presentadores visitantes que comparten conocimientos sobre el tratamiento, el ejercicio, la investigación y el mantenimiento de una actitud positiva.

Apoyo y Relevo del Cuidador

La enfermedad de Parkinson afecta a toda la familia. La incertidumbre, la responsabilidad y la exigencia pueden resultar agotadoras. El cuidar de uno mismo de la persona cuidando del paciente es fundamental. PANC ofrece grupos de apoyo y subvenciones para cuidados de relevo, ¡para que puedan tomar un descanso!

Asistencia para la Seguridad del Hogar

Subvenciones para barras de apoyo, barandas y equipo de seguridad integrado se financian en cooperación con organizaciones sin fines de lucro locales.

Síguenos en Facebook y Twitter

Educación/Información

¡La conferencia educativa anual reúne a los principales expertos en neurología, trastornos del movimiento, fisioterapia y terapias complementarias para mantener informada a la comunidad de Parkinson!

The Parkinson Path es un boletín trimestral que vincula a los lectores con apoyo, educación y eventos. Regístrese en Panctoday.org.

Panctoday.org tiene enlaces a las últimas terapias, investigaciones, seminarios en la “web” y recursos.

Las clases de **ParkinsonWISE** enseñan a los entrenadores de fitness y cuidadores, sin entrenamiento médico, cómo hacer ejercicio con personas con Parkinson.

El Panel Asesor Médico es un modelo único que reúne a profesionales médicos multidisciplinarios de UC Davis, Dignity Health/Mercy, Sutter Health y Kaiser Permanente que brindan dirección sobre declaraciones relacionadas con la medicina; participan en eventos de PANC y recomiendan presentadores o temas para programas educativos; al igual que enviar artículos para el boletín PANC.